

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОБУ д/с №43  
 МО Кореновский район  
 Д.И. Галанопуло



<u>Завтрак</u>	Выход порции			Калорийность		
	Если	Сад	12-часовые	Если	Сад	12-часовые
Каша молочная пшениная	150	200	200	171,72	228,96	228,96
Чай с лимоном	150	180	180	31,55	37,85	37,85
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
<b><u>10 часов</u></b>						
Сок фруктовый	150	180	180	72	86,4	86,4
<b><u>Обед</u></b>						
Борщ со сметаной	150	200	200	97,98	130,64	130,64
Плов из птицы	150	180	180	344,42	413,3	413,3
Овощи по – сезону	40	50	50	5,6	7	7
Компот из свежих плодов	150	180	180	47,55	57,06	57,06
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Хлеб ржаной	26	32	22	51,45	43,54	43,54
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие	20	36	36	67,64	121,75	121,75
Кисломолочный напиток	180	200	200	94,5	105	105
<b><u>Полдник уплотненный</u></b>						
Жаркое по домашнему	-	-	160	-	-	231,100
Овощи по сезону	-	-	50	-	-	7
Хлеб ржаной	-	-	22	-	-	43,54
<b>ИТОГО</b>				1105,75	1402,59	1684,23